

Kev Saib Xyuas Tus Kheej ntawm Cov

Kws Qhia Ntawv

Tswj koj cov lus teb thaum me nyuam coj tus cwj pwm ua koj npau taws



Thaum cov me nyuam yaus koom coj tus cwj pwm ua koj npau taws, qhov tseem ceeb yog koj yuav tsum ua tib zoo li cas rau cov lus teb. Kev npaj yuav pab rau koj ua siab tu thaum koj teb cov lus. Los ntawm kev ua siab tu, koj yuav muaj peev xwm saib xyuas tus me nyuam tus cwj pwm thiab xav txog qhov kev coj cwj pwm sib txuas lus. Qhov no yuav pab koj teb raws li kev txhawb nqa rau tus me nyuam.

Hauv qab no yog cov tswv yim uas koj tuaj yeem siv thaum tus me nyuam coj tus cwj pwm ua koj npau taws:

Ua Ntej Uas Koj Yuav Npau Taws

Xav, Xav, Xav txog koj TXOJ KEV NPAJ!

- ▶ Kuv yuav teb tau li cas thaum tus me nyuam pib ua rau kuv npau taws?
- ▶ Kuv tuaj yeem saib xyuas kuv tus kheej thiab tseem txhawb tus me nyuam li cas?
- ▶ Kuv puas tuaj yeem hloov pauv ib puag ncig los txhawb tus me nyuam thiab txo tus cwj pwm cov nyom?
 - ¿Le enseñé reglas al niño en mi salón Kuv puas tau qhia cov cai kav rau tus me nyuam hauv kuv chav kawm? Kuv puas tau muab kev txhawb nqa ntiag tug rau tus me nyuam?
 - Cov kev ua dej num twg tshwj xeeb uas tus me nyuam nyiam?
 - Yuav ua li cas pab tus me nyuam ua kom siab tus?
 - Dab tsi thiaj pab kom tus me nyuam muaj kev nyab xeeb thiab ruaj ntseg?
 - Kuv puas tau qhia cov tswv yim los pab tus me nyuam ua kom siab tus?

Cov Dej Num Ua Rau Npau Taws Ceev



Txheeb xyuas Cov Dej Num Ua Rau Npau Taws Ceev los xav txog kev coj cwj pwm uas yuav ua rau npau taws thiab koj cov lus teb cuam tshuam li cas rau me nyuam yaus thiab tsev neeg.

<https://challengingbehavior.org/document/hot-buttons-activity/>

HLOOV koj txoj kev xav txog tus me nyuam tus cwj pwm ua rau koj npau taws.

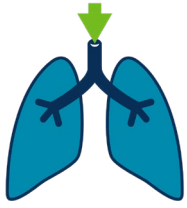
“Jalen nkees-nkees thiab xav tau so.”

“Susan ntshov siab vim tias nws tsis xav rau daim npog qhov ncauj.”

“Marco tsis nkag siab txog cov dej num tshiab thiab xav tau kev pab.”

“John hnov tau tias tsis muaj kev nyab xeeb.”

Thaum Koj Tab Tom Raug Ua Rau Npau Taws



Sim ua ib los sis ntau qhov ntawm cov no:

- ▶ Ncuas tseg thiab ua pa kom tob-tob
- ▶ Maj mam nqu pa thiab ua tob-tob
- ▶ Tsom ntsoov rau kev ua pa. Pom koj ua pa, sim suav lub sij hawm koj nqu pa thiab suav lub sij hawm ua pa tawm
- ▶ Ua rov qab mus (tsis nrug deb)
- ▶ Suav txog 10
- ▶ Hais lus zoo rau tus-kheej: "Kuv tau qhov no!"
- ▶ Tuav thiab zuaj ib lub pob kom txhob ntxov siab
- ▶ Pab tus me nyuam siv txoj kev uas lawv nyiam ua kom siab tus
- ▶ Sau npe rau ib tus phooj ywg los pab txhawb tus me nyuam yog tias koj xav kom tau soo.



HLOOV tus me nyuav tus cwj pwm. Tej zaum lawv tab tom yuav qhia kuv dab tsis?

"Kuv tsis paub yuav ua li cas."

"Kuv nco tsev."

"Kuv tsis muaj lus los qhia koj tias kuv xav li cas."

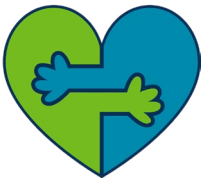
"Kuv ntxhov siab thiab qhov no nyuaj."

"Koj puas tuaj yeem pab tau kuv?"

Tom Qab Ntawm Tus Cwj Pwm-Kev Npau Taws Tau Xaus



- ▶ Siv sij hawm los ua pa!
- ▶ Phiaj yeeg pom txog
 - Txheeb xyuas koj tus cwj pwm.
 - Tus me nyuam tab tom sim qhia koj txog dab tsis?
 - Puas muaj lwm lub tswv yim uas yuav ua tau zoo dua?
- ▶ Phau ntawv xov xwm hais txog cov kev paub.
- ▶ Koom tes thiab sib txuas. Nrhiav ib tus phooj ywg los tshawb xyuas nrog thiab phiaj yeeg pom txog.
- ▶ Nrhiav txoj hauv kev zoo los txuas nrog tus me nyuam kom ntxiv dag zog rau koj txoj kev sib raug zoo..



HLOOV! Kev coj tus cwj pwm cov nyom yog ib qho teeb meem uas tus me nyuam yuav xav tau kev txhawb nqa thiab kev qhia txog kev paub sib raug zoo fab-kev xav. Kuv yuav qhia lawv li cas?

Qhia tus me nyuam...

- ▶ txoj hauv kev ua kom siab tus thiab tswj lawv txoj kev xav.
- ▶ yuav ua li cas qhia txoj kev xav.
- ▶ kev sib txuas lus xav tau li cas.