



# Tus Qauv Kev Coj Ua Pej Thuam Hau Ntse Muaj Plaub Fab Rau Tsev Neeg Saib Xyuas Tu Me Nyuam Hauv Tsev

## Kev Saib Xyuas thiab Txhawb Kev Sib Raug Zoo

- D Txais tos cov me nyuam thiab tsev neeg yam sov so thaum tuaj txog. (txhawm rau tuaj tos thiab mus xa) thiab hais txhua lub npe kom raug raws li qhov xav tau ntawm tus me nyuam thiab tsev neeg.
- D Tsim ib thaj chaw uas me nyuam yaus thiab tsev neeg muaj kev hwm, txais tos, thiab nyab xeeb.
- D Sib txuas lus nrog cov me nyuam nyob rau theem qhov tsis nrug muag.
- D Siv lub suab tu, lus zoo, lub suab txhawb zog.
- D Kev hais lus teb nrog me nyuam yaus thaum lub sij hawm ua cov dej num ua txhua hnub thiab ua cov dej num lwm yam.
- D Txhawm rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam me, coj qhia thiab kom cov me nyuam xyaum ua lub suab nrov los sis xyaum ua.
- D Txhawb kev sib pauv mus los-los sis kev sib tham los ntawm kev teb rau cov me nyuam txoj kev sib txuas lus los ntawm kev nug cov lus nug thiab cov kev tawm tswv yim.
- D Koom ua si nrog cov me nyuam yaus thiab txhawb nqa thiab nthuav dav lawv cov kev sib raug zoo nrog lwm tus me nyuam.
- D Nrhiav ib lub sij hawm los sib tham thiab ua si nrog txhua tus me nyuam.
- D Paub qhov ntawm txhua tus me nyuam nyiam thiab koom nrog tus me nyuam hauv kev sib tham txog cov kev nyiam ntawd.
- D Qhia tswv yim txoj kev ua, kev ua ub no, kev nyiam, kev sib cuam tshuam rau tus me nyuam mos thiab me nyuam yaus.
- D Hais ob peb lo lus tseem ceeb hauv tus me nyuam cov lus tom tsev thaum tus me nyuam hom lus txawv ntawm qhov chaw muab kev pab cuam hom lus.
- D Nug tsev neeg txog cov kev coj ua, cov kev ua fab kev cai dab qhua, thiab kev coj ua ib txwm uas tseem ceeb rau



lawv thiab yog tias lawv muaj kev thov cuam tshuam txog kev saib xyuas lawv tus me nyuam.

- D Txhawb cov tsev neeg kom qhia txog kev hloov pauv rau tus me nyuam cov dej num ua txhua hnuv hauj lwm los sis qhov xwm txheej.
- D Muab kev saib xyuas zoo rau cov me nyuam yaus thaum lawv koom nrog muaj tus cwj pwm zoo tsim nyog.
- D Siv cov lus piav qhia los tawm tswv yim teb rov qab zoo rau me nyuam yaus txoj kev txawj ntse, kev coj tus cwj pwm, thiab kev ua ub no.
- D Tsis tu ncu hais txog kev sib txuas lus zoo (piv txwv li, sib qhia lub zog thiab kev ua koob tsheej) nrog tsev neeg txog lawv tus me nyuam thaum kawg hnuv ntawd.

**Lus Cim, Kev Xav los sis Tswv Yim:**

---

---

---

---

## Ib Puag Ncig Uas Txhawb Nqa Zoo

### Tawm Qauv Ib Puag Ncig Ntawm Sab Cev Ntaj Ntsug

- D Qhia kom meej-meej cov cheeb tsam rau cov dej num ua txhua hnuv thiab cov chaw kawm.
- D Npaj ib puag ncig kom haum rau cov me nyuam yaus ntawm ntau lub hnuv nyoog tau sib cuam tshuam.
- D Rau cov me nyuam mos dua 12 lub hlis, tsim qhov chaw dav thiab nyab xeeb rau lub sij hawm pws los yog nkag khwb rwg.
- D Muab cov ntaub ntawv qhia kev kawm hauv txhua qhov chaw kawm uas haum rau them kev loj hlob ntawm txhua tus me nyuam.
- D Siv koj tus me nyuam qhov kev txaus siab thiab cov lus qhia, nrog rau kev xav txog tsev neeg thiab kev coj noj coj ua, thaum txiav txim siab seb yuav tso dab tsi rau hauv cov chaw kawm.

### Teem Caij thiab Cov Dej Num Ua Txhua Hnuv

- D Tsim cov sij hawm thiab cov dej num ua txhua hnuv kom haum raws li cov dej num sib txawv (xws li, caij pw tsaug zog, caij noj su) rau cov hnuv nyoog ntawm cov me nyuam yaus.
- D Caw cov tsev neeg los qhia lawv cov dej num ua txhua hnuv thiab cov sij hawm hauv tsev tshwj xeeb tshaj yog hais txog kev pub mis thiab kev pw tsaug zog rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam me.
- D Tsim kev teem caij thiab cov dej num ua txhua hnuv kom suav nrog qhov sib npaug ntawm tag nrho cov dej num ntawm qhov chaw muab kev pab cuam-coj qhia thiab cov kev coj qhia me nyuam yaus nrog tau kev siv sij hawm ntau zog hauv cov dej num coj qhia me nyuam yaus.
- D Muab cov me nyuam pib xyaum mus kev hnuv nyoog ntau dua thiab cov me nyuam kawm chav kawm ua ntej them pib (preschool) nrog lub sij hawm pom uas tau tshaj tawm qhov cov me nyuam tuaj yeem pom thiab cuam tshuam nrog.
- D Qhia me nyuam txog lub sij hawm thiab qhov dej num ua txhua hnuv siv ntau yam ntaub ntawv kom tau raws li cov kev xav tau ntawm lub hnuv nyoog ntawm cov me nyuam.  
Piv txwv li, txhawm rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam me, hais txog qhov niaj hnuv ntawm qhov yuav los txog (piv txwv li, lub sij hawm rau khoom noj txom ncauj) thiab qhia ib yam khoom uas muaj feem xyuam rau qhov niaj hnuv ua (xws li, lub tais rau kob noom, ntaub thaiv xub ntiag).
- D Ua raws li lub sij hawm thiab cov dej num ua txhua hnuv hloov pauv tau thiab tsis tu ncu.
- D Muab lus piav qhia rau cov me nyuam thaum muaj kev hloov pauv hauv lub sij hawm thiab cov dej num ua txhua hnuv uas tsim nyog.
- D Caw cov tsev neeg los qhia cov ntaub ntawv hais txog lawv cov dej num ua txhua hnuv thiab teem sij hawm nyob hauv tsev thiab nrog lawv tsev neeg cov kev cia siab thiab cov cai kav.

### Cov Kev Cia Siab thiab Cov Cai Kav

- D Txheeb xyuas 2-5 qhov kev cia siab rau tus cwj pwm (xws li "Peb ua siab zoo", "Peb muaj kev nyab xeeb") rau cov neeg laus thiab me nyuam yaus.
- D Tshaj tawm qhov kev cia siab ua cov duab thiab qhia rau cov tsev neeg.
- D Mus saib cov kev cia siab thoo plaws hauv ib hnuv.
- D Txhawm rau cov kev ua ub no los sis kev teeb tsa cov cai kav uas xav tau, txheeb xyuas ob peb txoj cai (ob mus txog tsib) uas tau hais zoo, txuas rau qhov kev cia siab, thiab qhia rau me nyuam yaus (xws li "Siv ko taw taug kev").
- D Tshaj tawm cov cai kav (nrog rau qhov pom ntawm txhua txoj cai) uas lawv tuaj yeem tshuaj xyuas nrog cov me nyuam yaus, thiab cov me nyuam yaus tuaj yeem pom lawv txhua qhov dej num.
- D Rau cov me nyuam pib xyaum mus kev hnuv nyoog laus zog thiab cov me nyuam kawm chav kawm ua ntej them pib (preschool), qhia cov cai kav uas siv ntau lub tswv yim thiab ntau yam kev pab puag los daws txog cov

hnuv nyoog sib txawv ntawm cov me nyuam yaus.

- D Siv cov lus piav qhia teb rov qab zoo rau cov me nyuam yaus thaum cov me nyuam yaus pom qhov kev cia siab los sis ua raws li cov cai kav.

### **Muab Cov Lus Qhia Taw Meej thiab Siv Tau Muaj Txiaj Ntsig**

- D Lub xeev cov lus qhia zoo los ntawm kev qhia cov me nyuam yaus qhov yuav tsum ua ntau tshaj qhov yuav tsum tsis txhob ua.
- D Lub xeev cov lus qhia ua kom zoo ua siab ntev thaum nyob ze rau cov me nyuam yaus.
- D Siv cov tswv yim ntiv thaum muab cov lus qhia (xws li, kev ua qauv, kev pom, tus pa taw cov khoom) rau cov me nyuam yaus uas xav tau kev txhawb nqa ntiv.

### **Kev Hloov Pauv**

- D Siv ntau lub tswv yim los qhia cov kauj ruam rau kev hloov pauv raws li kev xav tau ntawm fab kev loj hlob ntawm cov me nyuam yaus.
- D Ceeb toom tag nrho rau pab pawg ua ntej kev hloov pauv.
- D Siv ntau lub tswv yim hloov pauv los pab txhua tus me nyuam yaus koom nrog qhov kev hloov pauv.
- D Muab cov lus piav qhia teb rov qab zoo rau txhua tus me nyuam yaus thaum lawv hloov pauv kom tsim nyog.

### **Kev Txhawb Kev Koom Tes**

- D Muaj cov kev ua dej num uas xav txog kev coj noj coj ua ntawm me nyuam yaus, kev nyiam, them kev loj hlob, thiab ntu hnuv nyoog.
- D Txheeb xyuas cov kev txawj ntse thiab cov tswv yim qhia uas muaj kev coj noj coj ua thiab kev lees paub thiab sib haum rau qhov chaw uas cov me nyuam loj hlob rau txhua yam dej num.
- D Muab cov cib fim rau txhua tus me nyuam yaus los koom nrog hauv kev ua dej num.
- D Saib xyuas me nyuam txoj kev koom tes thiab hloov kho qhov kev ua dej num thaum me nyuam yaus tsis txaus siab rau qhov dej num.
- D Ua kom hloov pauv thiab hloov kho kom ntseeg tau tias txhua tus me nyuam tuaj yeem koom nrog txoj hauv kev muaj txiaj ntsig hauv txhua yam dej num.
- D Muab cov lus piav qhia teb rov qab zoo rau txhua tus me nyuam yaus thaum lawv koom nrog.
- D Muab cov kev xaiv hauv kev ua dej num los txhawb thiab txhawb nqa kev koom tes.

Lus Cim, Kev Xav los sis Tswv Yim:

---

---

---

---

## **Lub Hom Phiaj Ntawm Cov Kev Txawj Ntse-Kev Xav**

### **Kev Txawj Ua Phooj Ywg**

- D Qhia kev txawj ua phooj ywg (piv txwv li, sib qhia, hloov pauv, ua dej num ua ke) thaum lub sij hawm npaj ua dej num thiab ua si.
- D Txhawb kev sib raug zoo nrog phooj ywg nyob rau hauv txoj kev loj hlob tsim nyog raws ntu hnuv nyoog rau koj tus me nyuam.
- D Txhawb cov phooj ywg ua dej num los sis cov phooj ywg (xws li tuav tes thaum lub sij hawm hloov,

ntxuav tus phooj ywg).

- D Xaiv, npaj, thiab siv cov dej num uas tsim nyog rau ntu hnub nyoog uas txhawb kev sib raug zoo ntawm cov phooj ywg (kev txaus siab, txawv tshiab, muaj txiaj ntsig zoo rau fab coj ua).
- D nyob ze thaum lub sij hawm sib tham nrog phooj ywg los muab kev nyab xeeb, kev nplij siab, kev txhawb zog, thiab kev taw qhia tawm tswv yim.
- D Muab cov lus piav qhia teb rov qab zoo los txhawb thiab tswj kev sib raug zoo.

### **Kev Paub Txog Kev Xav**

- D Muab cov cib fim rau kev kawm paub txheeb xyuas, sau npe, thiab tswj cov kev xav uas siv cov duab thiab cov phau ntawv.
- D Qhia kev txhim kho kom tsim nyog cov tswv yim kom ua siab ntev thaum npau taws, zoo siab, los sis chim siab.
- D Teb cov me nyuam yaus qhov kev xav ntawm txoj kev xav los ntawm kev lees paub lawv cov lus qhia (piv txwv li, "Kuv pom koj zoo siab tawm mus sab nraud.", "Nws yog kev ntshov siab thaum koj yuav tsum tos ua si nrog lub pob liab.").
- D Qhia kev nkag siab thiab lees txais tus me nyuam txoj kev xav los ntawm kev lees paub lawv nrog kev nkag siab ("Kuv xav tias koj tu siab vim koj Txiv yuav tsum tau tawm mus ua hauj lwm.") thiab pab cov me nyuam hauv kev tswj lawv txoj kev xav muaj zog ("Koj puas xav zaum hauv kuv txhais ceg kom txog thaum koj xav ua si?", "Yog tias koj xav nyob rau hauv ib sab ces kaum mus txog rau thaum koj xav ua si, puas yog OK.").
- D Tsim qauv piv txwv yuav ua li cas rau lub npe kev xav (xws li, Qhov Chaw Muab Kev Pab Cuam hais tias, "Kuv ntshov siab tias kuv tsis tuaj yeem qhib lub thawv xim no").
- D Pab cov me nyuam yaus paub txog cov cim ntawm kev xav ntau ntshov hauv koj tus kheej.
- D Qhia cov me nyuam hauv kev siv cov tswv yim ua kom siab tus thaum lawv npau taws los sis chim siab.
- D Xav txog kev coj ua thaum ua qauv thiab qhia kev xav.
- D Muab cov lus qhia zoo thiab piav qhia thaum me nyuam yaus qhia lawv cov kev xav hauv txoj kev tsim nyog.

### **Kev Daws Teeb Meem**

- D Tsim kom muaj kev cov cib fim loj hlob tsim nyog los xyaum daws teeb meem raws li qhov xav tau ntawm txhua tus me nyuam.
- D Tso cai cia sij hawm rau me nyuam los daws teeb meem.
- D Qhia me nyuam yaus kom paub lub npe thiab siv ntau yam ntawm kev daws teeb meem.
- D Siv cov xwm txheej hauv lub neej tiag-tiag los xyaum daws cov teeb meem, suav nrog kev txhais cov teeb meem thiab sau ua duab rau cov kev xav.
- D Txhawb cov me nyuam yaus siv cov txheej txheem daws teeb meem thaum muaj kev sib cav sib ceg.
- D Muab cov lus piav qhia teb rov qab zoo rau cov me nyuam yaus siv cov kev txawj ntse daws teeb meem.

### **Teb Rau Tus Cwj Pwm Muaj Kev Cov Nyom**

- D Teb rau tus cwj pwm kev nyuaj uas siv cov tswv yim siab tu, kev txhawb nqa, thiab cov tswv yim tsim nyog rau kev txhim kho.
- D Teb tam sim ntawd rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam me thaum muaj kev ntshov siab thiab siv cov tswv yim txhawb nqa los ua kom lawv zoo siab los sis pab lawv ua kom siab tus.
- D Saib xyuas cov me nyuam txoj kev xav thiab txhawb kom cov me nyuam siv kev coj cwj pwm tsim nyog (xws li qhia tus me nyuam tias lawv tuaj yeem ua tau raws li lawv qhov xav tau).
- D Hloov cov me nyuam yaus koom nrog kev coj cwj pwm nyuaj kom koom nrog kev coj cwj pwm tsim nyog los sis kev txawj ntse (piv txwv li, "Koj rub cov thawv khoom ua si ntawm Kara vim koj xav ua si thiab. Sim nug Kara yog tias koj tuaj yeem muaj qee cov thawv.").

- D Txhawb cov me nyuam kom lawv qhia npe tus kheej txoj kev xav.
- D Txhawb tus me nyuam kom siv cov tswv yim ua kom siab tus.
- D Txhawb tus me nyuam xav txog cov kev daws teeb meem uas mus rau tus cwj pwm cov nyom.
- D Txuas nrog tus me nyuam thiab muab kev saib xyuas zoo tom qab tus me nyuam pib koom ua tus cwj pwm tsim nyog.

**Lus Cim, Kev Xav los sis Tswv Yim:**

---

---

---

---

## Kev Cuam Tshuam Tus Kheej

### Kev Cuam Tshuam Tus Kheej

- D Kev cob qhia tus kheej thiab kev cuam tshuam los ntawm kev saib xyuas tsev neeg thiab ntsig txog kab lis kev cai cov txiaj ntsig.
- D Tsim thiab siv cov txheej txheem los tsim ib txoj phiaj xwm txhawb nqa tus cwj pwm.
- D Koom tes nrog cov neeg hauv tsev neeg txhawm rau txheeb xyuas cov tswv yim los daws cov kev xav hauv zej zog thiab kev coj cwj pwm yam tsis tu ncu.
- D Txheeb xyuas cov kev pab txhawb nqa los tsim ib txoj phiaj xwm hauv kev koom tes nrog tsev neeg los daws tus cwj pwm cov nyom los sis muab kev pab cuam ntxiv rau tus me nyuam thaum xav tau.
- D Ua hauj lwm nrog ib pab neeg thiab tsev neeg los muab kev pab thiab kev txhawb nqa rau tus me nyuam uas muaj txhij txhua, xwm yeem, thiab ua raws li qhov muaj nuj nqis ntawm tsev neeg.
- D Siv cov ntaub ntawv los saib xyuas qhov ua tau zoo ntawm txoj phiaj xwm coj cwj pwm.

Lus Cim, Kev Xav los sis Tswv Yim:

---

---

---

---