



**Waxaan
ahay**

**Saaxiib Aad U
Wandaagsan!**

Waxaan jeclahay in aan saxiibadeyda kula ciyaaro dugsiga!
Balse mararka qaarkood marka aan arko qof waxa lagu
cayaaro haysta, waxaan dareemaa in aan ka dafo.
Marka ay taas dhacdo, saaxiibadeyda waxay
dareemi karaan farxad la'aan iyo caro.



**Waxaan sameyn karaa go'aan ka duwan.
Waxaan noqon karaa Saaxiib Aad U Wanaagsan!**

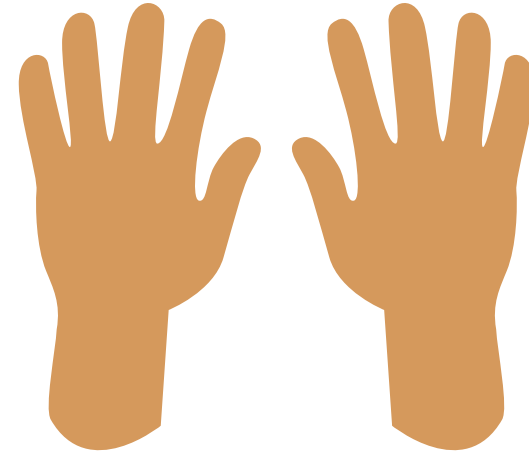


Waxaan noqon karaa Saaxiib Aad
U Wanaagsan marka aan...

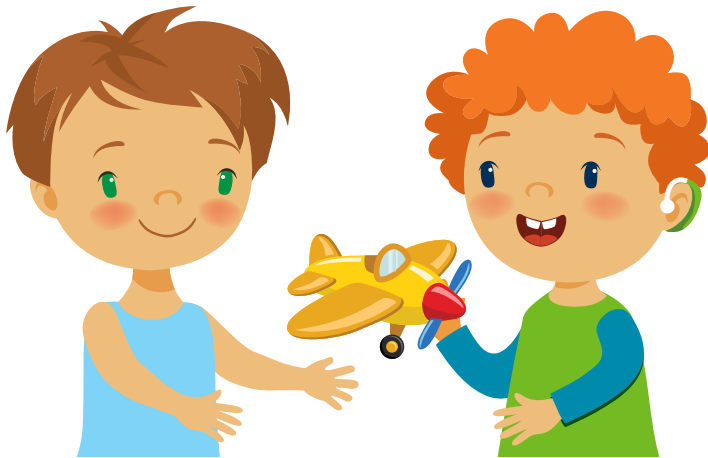
Ma ciyaari
karaa?



Weydiiso In aad Ciyaarto



Xoog Ha Isticmaalin



Wakhti isa siiya



**Is Deji Adigoo
Neefsanaaya**

Waxaan ahay Saaxiib Aad U Wanaagsan marka aan **Weydiisto In Aan Ciyaari Karo**



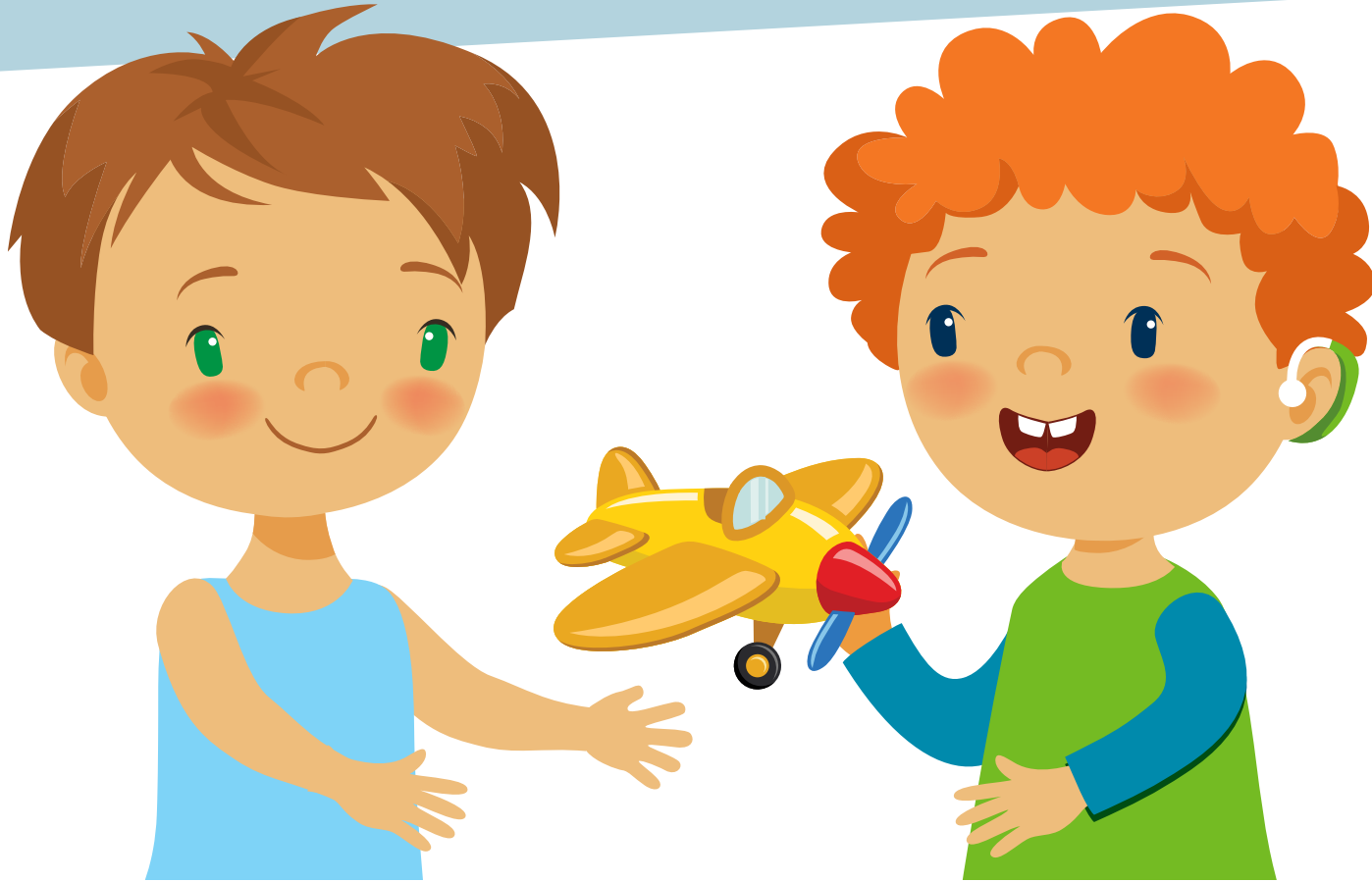
Waxaan **weydiistaa in aan ciyaari karo** anigoo isticmaalaaya cod gaaban si aan u weydiiyo, "Ma kula ciyaari karaa?" Saaxiibkey wuxuu dhihi karaa, "Haa" kaddib na waa ciyaari karnaa. Waxay dhihi karaan, "Maya," waxaana raadsan karaa saxiib kale oo aan la ciyaaro.

Waxaan ahay Saaxiib Aad U Wanaagsan marka aan
Xoog Isticmaalin



Xoog ma isticmaalo waxaan adeegsadaa taabasho tartiib ah oo xoog ahayn.
Anigoo iyo asxaabteeda waan raaxeysannaa marka
aan si tartiib ah ugu ciyaarno alaabteyda.

Waxaan ahay Saaxiib Aad U Wanaagsan marka aan
Wakhti Dadka Kale Siiyo



Waxaan alaabta lagu ciyaaro **wakhti isku siinnaa** aniga iyo saaxiibkey marka u saaxiibkey ciyaaro wax yar waan sugaa.

Kaddib na waxaan weydiiyaa, “Wakhti ma heli karaa?”, saaxiibkey ayaana i siiya si aan u ciyaaro.

Waxaan ahay Saaxiib Wanaagsan marka aan
Wakhti Dadka Kale Siiyo



Mararka qaar marka aan weydiyo **in aan tooko heli karo**,
saaxiibkey wuxuu dhihi karaa, “Weli,” waana in aan sugo
tookadeyda, laakiin waan ogahay in aan mardhow ciyaari doono.

Waxaan ahay Saaxiib Aad U
Wanaagsan marka aan

Neefsado



Waxaan **ku degaa neefsashada** marka aan dareemo xanaaq ama farxad la'aan anigo saddex jeer neefsanaaya.

Waxaan tiriyaa neefsashadeyda, kow, labo, saddex.

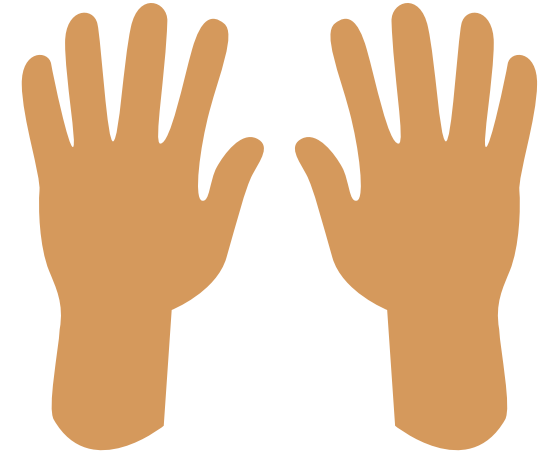
Kaddib waxaan dareemaa in aan diyaar u ahay in aan go'aan cusub sameeyo.



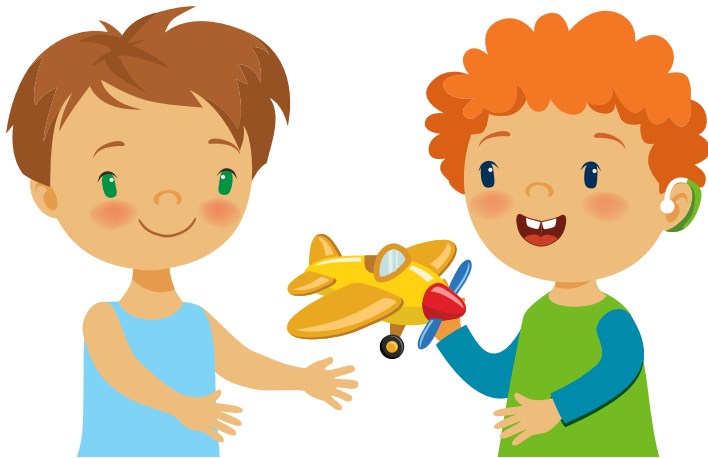
Saaxiib Aad U Wanaagsan waxaan noqon karaa marka aan...



Weydiiso In aad Ciyaarto



Xoog Ha Isticmaalin



Wakhti isa siiya



Is Deji Adigoo Neefsanaaya

Saaxiibadeyda way farxaan marka aan ahay Saaxiib Aad U Wanaagsan.



**Waan ku faanaa nafteyda
marka aan ahay Saaxiib
Aad U Wanaagsan!**



Sheekadaan qoran ee tusaalaha ah waxaa asal ahaan qoray Lisa Grant iyo Rochelle Lentini (2002) si loogu taageero ilmaha. Noocan waxaa habeeyay Leigh Ashley (2021).

Sheekooyinka qoran waxaa loo isticmaali karaa in lagu caawiyo ilmaha shakhsiga ama kooxaha carruurta in ay raacaan filashooyinka howlaha, jadwallada caadiga ah, iyo xaaladaha bulshada. Eeg Sameynta Qoraal Sheeko ee Loogu Talagalay Waxbarashada Hore ee Carruurnimada iyo Sameynta Qoraal Sheeko (ee guriga) kheyraadka talooyinka aad sheekadaada ku qorto.

Xarunta Qaranka ee Habka Ahraamta ee Hal-abuurka | ChallengingBehavior.org

Soo saarista dukumeentigaan waa la oggol yahay. Oggolaanshaha nuqul ka sameynta (copy) looma baahna. Haddii wax laga beddelo ama loo isticmaalo qaab kale, fadlan xuquuqda xigashada sii isha asalka ah ee laga soo xigtay. Waxaa soo saaray Xarunta Qaranka ee Habka Ahraamta ee Hal-abuurka waxaana suurtageliyay Heshiiska Iskaashatada #H326B170003 oo ay maalgeliso Waaxda Waxbarashada Mareykanka, Xafiiska Waxbarashada Barnaamijyada Gaarka ah. Si kastaba ha ahaatee, waxyaabaha ku jira si toos ah uma matalaan siyaasadda Waaxda Waxbarashada, mana aha in aad u maleyso in Dowladda Federaalka ay ku ayiday.

La daabacay: 08/25/22

