



Serie de Conexión Mochila

Sobre esta serie

La *Serie de Conexión Mochila* fue instaurada por TACSEI (por sus siglas en inglés) para brindarles a los maestros y padres/proveedores una vía para trabajar en conjunto para ayudar a los niños a desarrollar sus aptitudes socioemocionales y reducir las conductas desafiantes. Los maestros podrían elegir enviar un volante a casa dentro de la mochila de cada niño cada vez que sea introducida una nueva estrategia o aptitud dentro de la clase. Cada volante de la *Conexión de Mochila* proporciona información que ayudará a los padres a estar informados sobre lo que su niño está aprendiendo en la escuela y las ideas específicas sobre cómo utilizar las estrategias o aptitudes en casa.

El Modelo de la Pirámide

El Modelo de la Pirámide es un marco que proporciona a los programas orientación en como promover la capacidad socioemocional en todos los niños y diseñar intervenciones efectivas que apoyen a los niños que puedan contar con conductas desafiantes persistentes. También proporciona prácticas para asegurarse de que los niños con retrasos socioemocionales reciban educación intencional. Los programas que implementan el Modelo de la Pirámide están entusiasmados de trabajar en sociedad con las familias para satisfacer las necesidades individuales de aprendizaje y apoyo que cada niño necesita. Para conocer más del Modelo de la Pirámide, por favor visite challengingbehavior.org.

Más información

Más información y recursos sobre este y otros temas están disponibles en nuestro sitio web, ChallengingBehavior.org.



ChallengingBehavior.org

Cómo planear actividades para reducir la conducta desafiante

Brooke Brogle, Alyson Jiron y Jill Giacomini

Desafortunadamente, no existe una "Guía para los Padres" que le diga exactamente como crear niños que se comporten siempre de manera perfecta. Cada niño y cada familia son únicos, lo que significa que no hay una solución o estrategia que funcione con todos, siempre. No obstante, si bien no es magia, la simple planeación puede hacer maravillas para mejorar la conducta de su niño. Usted puede planear actividades para enseñarle a su niño aptitudes importantes tales como el compartir, tomar turnos o enfrentar la decepción. También puede planear a futuro para preparar a su niño para eventos nuevos en su vida tales como los cambios en su horario, un viaje por carretera, un nuevo bebé o una visita de sus abuelos.

Por ejemplo, Abby tiene tres años y por lo general está contenta en la guardería donde le encanta dibujar y jugar con la casa de muñecas. Sin embargo, en casa cuando Abby juega con otro niño, a menudo acaba lanzando los juguetes, gritando "¡Mío!" o llorando. ¿Qué puede hacer la mamá de Abby? En vez de siempre estar "controlando" estos arrebatos, ella puede planear actividades que le enseñen a Abby las habilidades de compartir y tomar turnos. Ella también puede planear actividades que le den la oportunidad a Abby de practicar estas nuevas aptitudes.

Pruebe esto en casa

- **Dígale a su niño exactamente qué hacer.** El decirle "comparte" o "se bueno" en realidad no le dice que debería estar haciendo. Por ejemplo, si Abby lanza un juguete, su mamá le puede decir, "Abby los juguetes se quedan en el piso o en tu regazo." Si Abby le pega a su amigo/a, su mamá puede decir, "Las manos abajo. Las manos son para jugar, comer y abrazar. Utiliza las palabras. Puedes decir, 'Estoy enojada. Ayuda por favor'."
- **Utilice una agenda visual.** Una agenda visual le ayudará a comprender lo que se espera de ella. Para aprender más sobre las agendas visuales, lea el folleto de "Cómo utilizar una agenda visual para ayudar a su niño a comprender las expectativas" dentro de la Serie Conexión Mochila.
- **Practique, practique, practique.** Intencionalmente fabrique situaciones donde él pueda practicar la conducta deseada. Por ejemplo, la mamá de Abby le puede ayudar a Abby aprender a tomar turnos mientras juega con su hermana o amigo mayor. Ella le puede pedir a la hermana de Abby que le "ayude a enseñar a Abby a tomar turnos" mientras juegan con una sola muñeca. La mamá de Abby proporciona el juguete y les recuerda a las niñas que deben tomar turnos mientras juegan. Las niñas pueden practicar la habilidad de compartir durante el tiempo que estén juntas.
- **¡Note a su niño siendo bueno!** Cuando su niño esté desempeñando la conducta deseada, anímelo respondiendo con entusiasmo. Por ejemplo, "Guau, te vi compartir los juguetes para la arena en el parque con esos dos niños. ¡Qué buen amigo eres!"
- **Prepare a su niño antes de un evento.** Por ejemplo, la mamá de Abby puede decir, "Abby, tu amiga va

a venir a jugar hoy. Cuando vienen tus amigos a jugar, compartimos los juguetes. Sé lo especial que es el perrito para ti. Podemos colocar el perrito en un lugar seguro y no lo tienes que compartir."



- **¡Espere lo mejor pero planea para lo peor!** Si sabe que su niño va a tener problemas mientras juega con otros niños, quédese cerca de manera que pueda intervenir de ser necesario. También puede proporcionar dos juegos idénticos de juguetes (p. ej. dos burbujas o dos pelotas) y después ofrecer un cambio de lugar donde jugar para neutralizar situaciones difíciles.

Practique en la escuela

La escuela ofrece muchas oportunidades para que los niños practiquen las aptitudes sociales y aprendan el vocabulario emocional. Las maestras pueden organizar actividades de arte o silenciosas donde los niños tienen la oportunidad de practicar el compartir, aprendiendo a esperar y tomar turnos. A medida que los niños interactúan uno con otro, las maestras ofrecen lenguaje positivo. Por ejemplo, "Abby, veo que estás señalando el marcador rojo. Puedes tocar a Jacobo en el hombro y decirle, '¿Puedo usarlo?'" Después de la interacción, la maestra les brinda un estímulo. Por ejemplo, "¡Bien hecho! Niños, Abby y Jacobo están trabajando juntos. ¡Están compartiendo y tomando turnos!" Las maestras también pueden utilizar el cambio de horario diario para enseñar la aptitud de cómo manejar la decepción. Por ejemplo, "O no, la señorita Marcie no está aquí el día de hoy. No podremos tomar la clase de música hoy. Estoy realmente decepcionada. ¿Qué podemos hacer?" En este momento, los niños aprenden a resolver problemas y presentan una solución positiva.

La conclusión

Mucha de la frustración que los padres experimentan puede ser evitada si se planea para el futuro y si se les enseña a los niños una conducta deseada antes de que se presente una situación difícil. Cuando no está preparado para la conducta desafiante, tales como los lloriqueos o los berrinches, usted puede responder con enojo o de otras maneras que pueden empeorar la situación. Recuerde que usted está en control de la agenda y rutina diaria. Si su niño está teniendo dificultades con las actividades tales como jugar con los demás, ir a la escuela o a la hora de dormir, usted puede planear actividades que le darán la oportunidad a él de aprender las aptitudes sociales que él necesita. El planear para el futuro puede reducir las conductas desafiantes tales como las rabietas, lloriqueos y berrinches y aumenta las conductas deseadas tales como la flexibilidad, utilización de palabras y paciencia. Planear actividades que le enseñen aptitudes tales como compartir y tomar turnos le proporcionarán las herramientas que él necesita para incrementar su auto estima y ser exitoso en la escuela y en la vida.



Se recomienda la reproducción de este documento. No se requiere permiso para copiar.

Esta publicación fue producida por el Centro de Asistencia Técnica sobre Intervención Social y Emocional (TACSEI) por sus siglas en inglés para niños pequeños financiado por la Oficina de Programas de Educación Especial (OSEP por sus siglas en inglés), Departamento de Educación de los Estados Unidos (H268070002) y actualizado por el Centro Nacional para Innovaciones del Modelo de la Pirámide también financiado por OSEP (H326B170003). Las opiniones expresadas no representan necesariamente las posiciones o políticas del Departamento de Educación, julio 2013 / enero, 2018.

