

Tillaabooyinka Xalinta Dhibaatada Kaararka Gacanta

Baritaanka Talaabooyinka Xalinta Dhibaatada

Marka ay isku dhac wajahaan carruur badan ayaa ku dhib qaba in ay xal haboon la yimaadaan. Waxa ay u dhaqmi karaan qaab caro leh ama waxa ku jahawareeraan in ay xalka ugu toosan ka gaaraan marxalada markaasi heysata. Carruurtu waxa ay u baahan yihiin in si muuqata loo baro tillaabooyinka xalinta dhibaatada, in ay awood u yeeshaan in ay dhinacyo badan arrinta ka fiiriyaan, iyo in ay fahmaan in xalku leeyahay cawaaqib. Macallimiintu waxay isticmaali karaan Wiilkamaa Gabdhaha Xallinta Dhibaatada iyo Kaararka Qalabka Xalka.

Qalabka Xalka

https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/SocialEmotionalSkills_solution-kit.pdf

Bar tallaabooyinka adigoo:

- ▶ Istimmaal doorka-ka-ciyaarid
- ▶ Istimmaal Boonbale
- ▶ Adigoo heysta muuqaallo muujinaya tallaabooyinka xalinta dhibaatada ee lagu dhajiyo qolka dhexdiisa
- ▶ Nakhtiimi *Waxaan Noqon Karnaan Xaliyaal Dhibaato!* sheeko qoraal ah
- ▶ Si Ula Kac ah U qorshee “Dhibaatooyin” si ay u caawiso in carruurta ay bartaan xallinta khilaafyada noocyadooda oo dhan

Sameynta Kaararka Gacanta

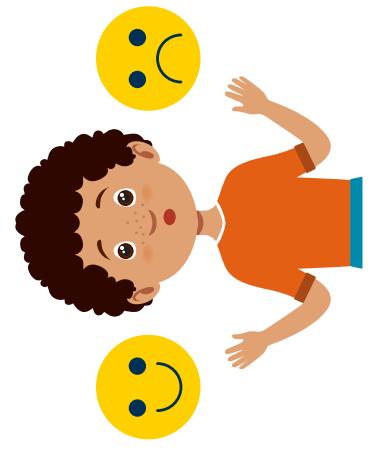
Diyarinta muuqaalada:

- ▶ Xusuusnow inaad ka dhigtid “musawirka” mid adag, oo la maareyn karo, adkeysina leh.
- ▶ Ama ku daabac kaararka, ama ku dheji galka faylka, ka dibna ku dabool warqad ama bacee.
- ▶ God Duleeliyaha warqadaha ku duleeli qeybta bidix ee Kaararka dushooda.
- ▶ Si nidaamsan u saar afarta kaar oo ku dheji giraanta birta ah adigoo ku xiraya xariga qoorta la surto ee Kaararka ama borto-kiyaawe (Siliska Furayaasha lagu xirto).
- ▶ Ku hay meel u gaar ah sida la rabana ula eeg carruurta.



Tillaabooinka Xalinta Dhibatada

Kaarka Gacanta

	<p>Tillaabada 4-aad. Isku day sameel!</p>
	<p>Tillaabada 3-aad. Maxaa dhici lahaa haddii...? Ma noqon iheyd mid beddaabta? Cadaalad ma ahaan iheyd? Sidee buu qofwaliiba dareemi lahaa?</p>
	<p>Tillaabada 3-aad. Maxaa dhici lahaa haddii...? Ma noqon iheyd mid beddaabta? Cadaalad ma ahaan iheyd? Sidee buu qofwaliiba dareemi lahaa?</p>
	<p>Tillaabada 2-aad. Feker, feker, oo ka feker xoogaa xalil ah</p>
	<p>Tillaabada 2-aad. Feker, feker, oo ka feker xoogaa xalil ah</p>
	<p>Tillaabada 1-aad. Muxuu yahay dhibkeygu?</p>
	<p>Tillaabada 1-aad. Muxuu yahay dhibkeygu?</p>