Tillaabooyinka Xalinta Dhibaatada

Kaararka Gacanta

Baritaanka Talaabooyinka Xalinta Dhibaatada

Marka ay isku dhac wajahaan carruur badan ayaa ku dhib qaba in ay xal haboon la yimaadaan. Waxa ay u dhaqmi karaan qaab caro leh ama waxa ku jahawareeraan in ay xalka ugu toosan ka gaaraan marxalada markaasi heysata. Carruurtu waxa ay u baahan yihiin in si muuqata loo baro tillaabooyinka xalinta dhibaatada, in ay awood u yeeshaan in ay dhinacyo badan arrinta ka fiiriyaan, iyo in ay fahmaan in xalku leeyahay cawaaqib. Macallimiintu waxay isticmaali karaan Wiilka ama Gabdhaha Xallinta Dhibaatada iyo Kaararka Qalabka Xalka.

Qalabka Xalka
https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/SocialEmotionalSkills_solution-kit.pdf

Bar tallaabooyinka adigoo:

- Isticmaal doorka-ka-ciyaarid
- Isticmaal Boonbale
- Adigoo heysta muuqaallo muujinaya tallaabooyinka xalinta dhibaatada ee lagu dhajiyo qolka dhexdiisa
- Nakhtiimi *Waxaan Noqon Karnaa Xaliyaal Dhibaato!* sheeko qoraal ah
- Si Ula Kac ah U qorshee "Dhibaatooyin" si ay u caawiso in carruurta ay bartaan xallinta khilaafyada noocyadooda oo dhan

Sameynta Kaararka Gacanta

Diyaarinta muuqaalada:

- Xusuusnow inaad ka dhigtid "musawirka" mid adag, oo la maareyn karo, adkeysina leh.
- Ama ku daabac kaararka, ama ku dheji galka faylka, ka dibna ku dabool warqad ama bacee.
- God Duleeliyaha warqadaha ku duleeli qeybta bidix ee Kaararka dushooda.
- Si nidaamsan u saar afarta kaar oo ku dheji giraanta birta ah adigoo ku xiraya xariga qoorta la surto ee Kaararka ama borto-kiyaawe (Siliska Furayaasha lagu xirto).
- Ku hay meel u gaar ah sida la rabana ula eeg carruurta.

IDEAs that Work
Office of Special Education Programs
U.S. Department of Education

UNIVERSITY of SOUTH FLORIDA

Xarunta Qaran Ee Hal-abuurnimada Ahraam | ChallengingBehavior.org

Dib U Badinta dukumiintigan waa la dhiirigaliyey. Kaagama baahna in aad fasax u qaadato in aad badiso. Haddii wax laga beddelay ama loo adeegsaday qaab kale, fadlan sheeg asalka dukumentiga. Kani waa wax soo saarka Xarunta Qaran ee Hal-abuurka Nidaamka Pyramid. Waxaana suurta galiyay Heshiiska Iskaashi Ee (Cooperative Agreement) # H326B170003 ee ay maalgeliso Waaxda Waxbarashada Mareykanka, Xafiiska Barnaamijyada Waxbarashada Gaarka ah. Si kastaba, waxyaabahaas ku jira macnaheedu maahan inay yihiin kuwo matalaya siyaasadda Waaxda Waxbarashada, kamana tarjumeyso oggolaanshaha Dowladda Federaalka.

Caawinaad: 03/09/20

Tillaabooyinka Xalinta Dhibaatada

Kaarka Gacanta

Tillaabada 1-aad. Muxuu yahay dhibkeygu?

Tillaabada 2-aad. Feker, feker, oo ka feker xoogaa xalal ah

Tillaabada 3-aad. Maxaa dhici lahaa haddii...?
Ma noqon laheyd mid bedqabta?
Cadaalad ma ahaan laheyd? Sidee buu qofwaliba dareemi lahaa?

Tillaabada 4-aad. Isku day samee!

Tillaabada 1-aad. Muxuu yahay dhibkeygu?

Tillaabada 2-aad. Feker, feker, oo ka feker xoogaa xalal ah

Tillaabada 3-aad. Maxaa dhici lahaa haddii...?
Ma noqon laheyd mid bedqabta?
Cadaalad ma ahaan laheyd?
Sidee buu qofwaliba dareemi lahaa?

Tillaabada 4-aad. Isku day samee!