

Paub Kho Kom Sib Haum Xeeb Nrog Cov Phooj Ywg

Cov Tswv Yim Kho Kom Sib Haum Xeeb Nrog Cov Phooj Ywg

Cov Tswv Yim Kho Kom Sib Haum Xeeb Nrog Cov Phooj Ywg yog cov cwj pwm twg es qhia rau ib pawg neeg coob coob kom paub txog kev cog phooj ywg. Yuav qhia cov menyuam yaus txog kom paub kho kom sib haub xeeb nrog cov phooj ywg, tus xib fwb yuav:

1. Piav kom meej txog qhov yuav tsum paub ua (Muab ib daim duab qhia txog qhov lawv yuav tsum paub ua kom lawv pom)
2. Ua yeeb yam piv txwv kom lawv pom tias yog zoo li cas thiaj li “yog” es ua nrog ib tug neeg laus.
3. Ua yeeb yam piv txwv kom lawv pom tias yog zoo li cas thiaj li “tsis yog” es ua nrog ib tug neeg laus.
4. Kom cov menyuam xyaum qhov es lawv paub ua nrog rau ib tug neeg laus.
5. Kom cov menyuam xyaum qhov es lawv paub ua nrog rau lwm tus menyuam yaus.
6. Qhia rau lawv txog tej qhov zoo thiab txhawb cov menyuam yaus thaum lawv sim thiab xyaum qhov lawv paub no yam tiav lug



Qhov lawv paub ua (skill) 1: Ua Kom Koj Tus Phooj Ywg Tig Los Mloog Koj

Cov Theem siv los Qhia:

“Ib txoj hauv kev koj ua kom tau koj tus phooj ywg los ua si nrog koj yog ua kom nws tig los mloog koj...”

1. Saib mus rau koj tus phooj ywg
2. Hais koj tus phooj ywg lub npe
3. Maj mam chwv koj tus phooj ywg lub xub pwg los yog txhais caj npab yog tias nws tsis tig saib tuaj ntawm koj
4. Kav tsij sim dua



Qhov lawv paub ua (skill) 2: Sib faib ua si ua ke “Muab Khoom Ua si”

Cov Theem siv los Qhia:

“Ib txoj hauv kev koj ua kom tau koj tus phooj ywg los ua si nrog koj yog cia lawv ua si nrog koj cov khoom. Thaum koj cia lawv ua si nrog koj cov khoom:...”

1. Ua kom koj tus phooj ywg tig tuaj rau koj
2. Cev qhov khoom ua si mus
3. Hais, “Nov”
4. Muab qhov khoom ua si tso rau nws sab tes



Qhov lawv paub ua (skill) 3: Sib faib ua si ua ke “Hais kom Tau Qhov Khoom Ua si”

Cov Theem siv los Qhia:

“Ib txoj hauv kev koj ua kom tau koj tus phooj ywg los ua si nrog koj yog qhov tias koj xav nug kom nws muab ib qho khoom rau koj. Thaum koj nug kom tau ib qho khoom ua si, koj...”

1. Ua kom koj tus phooj ywg tig tuaj rau koj
2. Cev koj txhais tes mus
3. Hais, “Puas kam kuv ua sin rog qhov ___?”



Qhov lawv paub ua (skill) 4: Teeb Khoom Ua Si – Muab ib Lub Tswv Yim Kom Paub ua si

Cov Theem siv los Qhia:

“Hnub no kuv yuav qhia ib txoj hauv kev ua kom tau koj tus phooj ywg los ua si nrog koj. Koj yeej muab tau ib qho khoom ua si rau nws thiab qhia kom nws paub tias yuav li cas rau qhov khoom ua si los yog koj hais (nws lub npe), los ___.”

1. Ua kom koj tus phooj ywg tig tuaj rau koj
2. Qhia kom nws paub tias yuav li cas rau qhov khoom ua si
3. Hais “Los wb ___”

Yog teeb khoom ua si koj tsis tas yuav muab qhov khoom ua si ua ntej rau lawv. Tej zaum cov menyuam twb yeej ua si ua ke nrog cov khoom ua si lawm (“Muab thooj ntoo ua si ntawm koj tso rau sib tsooj rau saum toj”), los kuj yog qhov es caw koj lawv mus ua si rau ib qhov chaw tshiab (“Los mus ua si ntawm qhov chaw Kos Duab”).



Qhov lawv paub ua (skill) 5: Hais lus Qhuas lwm tus

Cov Theem siv los Qhia:

“Hnub no peb yuav kawm ntxiv txog ua ib tug phooj ywg zoo. Thaum koj tus phooj ywg tab tom ua si, nws nyiaj koj thaum koj ua zoo rau nws. Nov yog ib co hauv kev ua koj ua zoo tau rau koj cov phooj ywg. Cov nov hu ua hais lus qhuas lawv:

1. Ua kom koj tus phooj ywg tig tuaj rau koj
2. Hais qhia tej yam zoo xws lis “yog lawm,” “ua tau zoo heev___”, “Kuv nyiam qhov tias koj ___” etc.
3. Ntsa maum taub teg rau lawv los yog ntaus tes nrog lawv

Cov ntauwv siv los qhia nov yog muab los ntawm: LEAP Social Skills Curriculum

Ua kom tig tuaj rau koj



Npuaj koj tus phooj ywb lub
xub pwg, saib lawv, thiab hais
lawv lub npe.

Sib faib khoom ua si ua ke



Pub koj cov khoom ua si rau
lwm tus siv.

Nug kom pub khoom rau siv ua ke



Nug koj tus phooj ywg seb nws
puas kam koj ua sin rog nws ib
qho khoom ua si.

Muab ib Lub Tswv Yim Kom Paub ua si



Muab ib lub tswv yim rau koj
tus phooj ywg txog qhov neb
ua si tau ua ke.

Hais ib los Qhuas



Qhia rau koj tus phooj ywg
paub tias nws ua tau zoo heev.