



NCPMI

Caras de sentimientos: Tarjetas (inglés-español)

Educación emocional: Cómo utilizar las caras de sentimientos

Las caras de sentimientos ayudan a los niños a comprender sus propios sentimientos y los de los demás. Es importante que los más pequeños aprendan a comunicar sus sentimientos mediante vocabulario y no mediante conductas desafiantes. Las tarjetas de sentimientos a continuación se pueden usar de muchas maneras para ayudar a que los niños desarrollen sus habilidades socioemocionales en torno al aprendizaje y el vocabulario.

- ▶ Utilicen las tarjetas para conversar, identificar y describir cómo se sienten, tanto usted como los niños.
- ▶ Las caras de sentimientos pueden utilizarse a modo de “chequeo emocional”. Los niños pueden recurrir a ellas para manifestar cómo se sienten en el transcurso del día.
- ▶ Enséñeles vocabulario nuevo relacionado con los sentimientos. Comience con las emociones más básicas y luego agregue otras más complejas. Intente enseñarles tanto sentimientos “positivos/agradables” como “negativos/incómodos”.
- ▶ Conversen sobre cómo nos damos cuenta de las emociones de alguien a través de su rostro. Hablen sobre cómo identificar los distintos sentimientos observando los ojos, la boca o la postura de una persona. Utilice las caras de sentimientos para señalar y mostrarle al niño las diferentes expresiones faciales.

Actividades con las tarjetas de caras de sentimientos

- ▶ Seleccione las tarjetas con los sentimientos que desee presentarle a los niños. Colóque esas fotos en llaveros alrededor del aula para apoyar a los niños cuando necesiten identificar y responder a las emociones.
- ▶ Recorte las tarjetas de sentimientos. Haga que los niños se turnen tomando una tarjeta. Cada niño deberá actuar la emoción que le tocó en la tarjeta y sus compañeros deberán adivinar cuál es.
- ▶ Utilice las caras de sentimientos para crear un libro de sentimientos con toda la clase.
- ▶ Utilice las imágenes de las caras de sentimientos para agrupar a los niños en pares. Duplique las tarjetas y distribúyalas entre los niños. Pídale que encuentren al compañero que tenga el mismo sentimiento. ¡Cuando encuentren a otro niño con la misma tarjeta, habrán encontrado a su pareja!
- ▶ Cree juegos usando las caras de sentimientos. Este tipo de juegos funciona muy bien con grupos pequeños o parte de un centro existente.
 - Duplique las caras y cree juegos de emparejar o de memoria.
 - Recorte las imágenes y use una plantilla para crear cartones de bingo. Para jugar, nombre una emoción, los niños deben marcarla en sus cartones.



Affectionate
Cariñoso(a)



Bored
Aburrido(a)



Brave
Valiente



Calm
Calmado(a)



Cheerful
Alegre



Comfortable
CÓmodo(a)



Creative
Creativo(a)



Curious
Curioso(a)



Disappointed
Decepcionado(a)



Disgusted
Asqueado(a)



Excited
Emocionado(a)



Embarrassed
Avergonzado(a)



Fantastic
Fantástico(a)



Fearful
Miedoso(a)



Frustrated
Frustrado(a)



Happy
Feliz



Jealous
Celoso(a)



Lonely
Solitario(a)



Loved
Amado(a)/Querido(a)



Mad
Enojado(a)



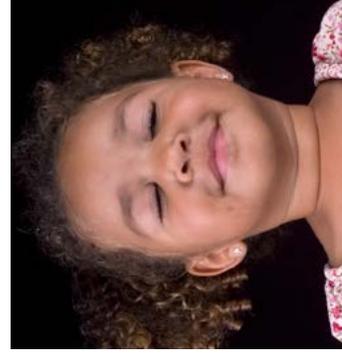
Nervous
Nervioso(a)



Overwhelmed
Abrumado(a)



Proud
Orgullosa(a)



Relaxed
Relajado(a)



Sad
Triste



Safe
Seguro(a)



Satisfied
Satisfecho(a)



Scared
Asustado(a)



Sensitive
Sensible



Serious
Serio(a)



Shy
Tímido(a)



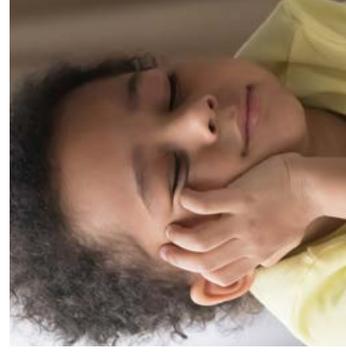
Stressed
Estresado(a)



Strong
Fuerte



Tense
Tenso(a)



Tired
Cansado(a)



Worried
Preocupado(a)